

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Среда 07.05.2025г.

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белк и	Жиры	Угле- воды		
День: 3							
Завтрак	Омлет натуральный	120	7,5	13,5	3,0	154,7	229
	Икра кабачковая консервированная	40	0,0	2,8	3,2	31,2	57
	Батон	30	1,9	4,3	13,2	55,3	1
	Какао с молоком	160	2,2	2,6	13,4	80,4	416
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	11,7	23,1	32,9	321,6	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(йогурт)	150	5,1	3,8	9,6	87,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	5,1	3,8	9,6	87,0	
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,6	2,1	3,4	34,6	23
	Борщ с капустой и картофелем	150	1,1	3,0	7,7	61,5	63
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,1	2,5	19,3	112,0	219
	Пудинг из говядины	60	13,5	5,7	3,7	114,0	307
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из сухофруктов	150	0,5	0,1	16,4	59,3	394
Общий выход всех блюд на Обед		550	21,3	13,8	63,9	451,0	
Уплотненный полдник	Салат из моркови	60	0,4	0,1	6,8	26,1	42
	Котлеты рыбные, запеченные	60	6,0	3,1	9,0	89,7	271
	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	18,8	101,1	339
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Сок фруктовый 1-3г	180	0,0	0,0	20,7	82,8	418
	Фрукты сезонные(груши)	60	0,5	0,1	7,2	28,2	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		510	11,8	7,4	76,9	398,4	
Итого за 3 день:		1560	49,8	48,0	183,1	1258,1	