

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Понедельник 05.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 1							
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,4	6,7	15,8	124,9	251
	Соус молочный (сладкий)	25	0,6	1,1	3,7	20,8	369
	Бутерброд с маслом	35	1,9	4,3	13,3	98,1	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	14,0	84,0	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	13,7	14,5	46,8	327,8	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Салат из квашеной капусты	40	0,7	2,0	1,2	26,9	21
	Рассольник ленинградский	150	1,9	3,4	11,5	80,5	82
	Гуляш из отварного мяса	80	7,4	11,9	4,5	125,6	293
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	5,3	4,2	27,5	148,2	179
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,9	72,1	390
Общий выход всех блюд на Обед		570	18,0	22,2	76,0	522,8	
Уплотненный полдник	Суп молочный с тыквой и крупой	150	3,2	3,4	9,0	85,1	102
	Яйца вареные	40	5,2	4,4	0,4	62,0	227
	Булочка Российская	80	3,6	5,6	37,9	182,7	457
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	11,6	40,7	412
	Фрукты сезонные(бананы)	50	0,8	0,3	10,5	48,0	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		500	12,8	13,7	69,4	418,4	
Итого за 1 день:		1570	49,1	54,1	198,1	1344,0	