

КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



ЗАЙКА

Зайка, зайка, где твой хвост?

- Вот, вот, вот!

Зайка, зайка, где твой нос?

- Вот, вот, вот!

Зайка, зайка, лапы где?

- Вот, вот, вот!

Зайка, зайка, ушки где?

- Вот, вот, вот!

хлопки

руки за спиной

хлопки

показать нос

хлопки

показать руки

хлопки

показать ушки



ВОРОНА

У вороны голова,

ва-ва-ва-ва

Клюв и крылья,

Хвостик, ноги,

оги-оги-оги-оги

руки на голове,

4 хлопка

руки у носа, «крылья»

руки за спиной, топтать,

4 хлопка



МАШИНКА

Заведу мою машину

- Би-би-би, налью бензину.

Крепко-крепко руль держу

На педаль ногою жму.

«мотор»

3 хлопка, топтать

«держат руль»

топтать правой ногой



ПАРОВОЗ

Ехал, ехал паровоз

вращаются

Прицепил вагон, повез.

Ехал, ехал паровоз

Прицепил вагон, повез.....

руки в «замок», большие пальцы

сцепить указательные пальцы



руки – «полочка», покачиваются

руки вперед, ладони сомкнуть

КОРАБЛИК

Вот плывет кораблик мой

Он плывет ко мне домой

углом

Крепко я держу штурвал

Я ведь главный капитан

(нос)
«держат штурвал»

4 хлопка



САМОЛЕТЫ

Мы сегодня самолеты,

Мы не дети, мы пилоты.

Руки – нос, и руки – крылья

Полетела эскадрилья.

И.П. сидя на пятках, «мотор» (вращение руками)

4 хлопка

«нос», «крылья»

встать, разбежаться, руки – крылья



КОШКИ — МЫШКИ

Вот кулак,

А вот – ладошка,

На ладошку села кошка.

левой

Села мышек посчитать,

Раз, два, три, четыре пять.

левой

Мышки очень испугались,

В норки быстро разбежались

подмышку

показать кулак левой руки

раскрыть пальцы, ладонь вверх

«когти» правой руки водят по ладошке

правой рукой загибать по одному пальцу

вращать кулаком

спрятать кулак под правую

Стишок для запоминания названий пальчиков.

Палец Толстый и Большой

В сад за сливами пошел.

(загибает /разгибает/ большой пальчик)

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

(загибает /разгибает/ указательный пальчик)

Палец Средний - самый меткий,

Он снимает сливы с ветки.

(загибает /разгибает/ средний пальчик)

Безымянный поедает,

пальчик)

(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)

А Мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает.

(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)

Пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.

(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)

Строим дом

Молотком стучу, стучу, постукиваем кулачком одной руки по расправленной ладошке другой руки
Сто гвоздей заколочу. то же самое, только поменять руки
Буду строить дом, дом, ставить поочередно кулачок на кулачок
Будем жить в нем, в нем. соединить кончики всех пальцев обеих рук, изображая крышу

Моя семья

Этот пальчик – бабушка (Разжимаем поочередно пальцы из кулачка,
Этот пальчик – дедушка начинаая с большого)
Этот пальчик – папочка
Этот пальчик – мамочка
Этот пальчик – я
Вот и вся моя семья! (Вращаем разжатой ладошкой)

Счет

Один, два, три, четыре, пять- (Разжимаем поочередно пальчики из кулачка)
Вышли пальчики гулять.
Один, два, три, четыре, пять- (Зажимаем пальчики в кулачок)
В домик спрятались опять!

Ладони

Ладони вверх,
Ладони вниз,
А теперь их на бочок
И зажали в кулачок.

Тесто

Тесто мы месили (Сжимаем кисти рук)
Мы пирог лепили (Ладони «лепят»)
Шлеп, шлеп,
Шлеп, шлеп
Слепим мы большой пирог! (разводим руки)

Капуста

Мы капусту рубим, рубим (Ладони движутся параллельно друг другу)
Мы морковку трем, трем (Кулачки трут друг друга)
Мы капусту солим, солим («солим» щепоткой)
Мы капусту жмем, жмем (Пальчики сжимаем и разжимаем)
В баночку кладем и пробуем

Стенка, стенка (потрогать щеки)
Потолок (потрогать лобик)
Две ступеньки (прошагать пальцами по губам)
Дзинь - звонок! (нажать на носик)

Указываем пальцем на части лица малыша и приговариваем:
Лес (волосы)
Поляна (лоб)
Горбик (нос)
Яма (рот)

Пальчики-мальчики

Этот пальчик - в лес пошел
Этот пальчик - гриб нашел
Этот пальчик - леденец
Этот пальчик - огурец
Этот пальчик - много ест, оттого и молодец.

Цветы

Держать руки перед собой, сложив локоток к локотку, пальцы к пальцам (бутончиком).

- Раскрываются цветы необычной красоты, *(пальчики развести в стороны не отрывая друг от друга основания ладони)*
- Ветерок чуть дышит, лепестки колыхает, *(пальчики зашевелились как будто на ветру)*
- Так колыхает, так колыхает. *(«цветочек» наклоняется то в одну, то в другую сторону)*
- Закрываются цветы необычной красоты, *(снова прижать пальчики друг к другу)*
- Засыпают тихо, тихо *(можно сложить ладошки, поднести к уху и наклонить голову)*

Комар.

- "Летит муха вокруг уха, жжж" - водим пальцем вокруг уха.
- "Летят осы вокруг носа, сссс" - водим пальцем вокруг носа.
- "Летит комар, на лоб - оп" - пальцем дотрагиваемся до лба.
- "А мы его - хлоп" - ладошкой до лба.
- "И к уху, зззз" - зажимаем кулачок, подносим его к уху.
- "Отпустим комара? отпустим!" - подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку

У девочек и мальчиков
на руке- 5 пальчиков
палец большой - парень с душой
палец указательный - господин влиятельный
палец средний - тоже не последний
палец безымянный - с колечком ходит чванный
а это - мизинец, принес нам гостинец

ГНОМИКИ – ПРАЧКИ

- Жили – были в домике (Дети сжимают и разжимают кулачки.)
- Маленькие гномики:
Токи, Бики, Лики, Чики, Микки. (Загибают пальчики, начиная с мизинца)
- Раз, два, три, четыре, пять (Разгибают пальчики, начиная с мизинца.)
- Стали гномики стирать (Трут кулачки друг о друга.)
- Таки – рубашки, (Загибают пальчики, начиная с большого.)
- Тики – платочки,
Лики – штанишки,
Чики – носочки,
Микки умница был,
Всем водичку носил.

- Тихий-тихий-тихий дождик, (тихонько стучим по столу/ полу/стулу указательными пальцами)
- Сильней, сильней,
Сильнее дождик, (стучим всеми пальцами)
- Дождик-дождик, кап-кап-кап!
- Дождик-дождик, кап-кап-кап!
- Сильный-сильный-сильный ливень! (громко стучим ладошками)
- Гром! Гром! Гром! (хлопаем в ладоши)
- В небе молния блесит! (поднимаем прямые руки вверх)