

«Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду».

1. Старайтесь не нервничать, не показывайте свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду. Ребенок чувствует ваши переживания.
2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (поцеловать в щечку, помахать рукой на прощание и т.д.), а также ритуал встречи.
3. По возможности приводить малыша в ясли должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет к расставаться. Не затягивайте процесс прощания.
4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
5. Разрешите брать в детский сад любимую игрушку (лучше если игрушка будет не мягкая), предметы, напоминающие о доме.
6. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка. Лучше если на время адаптации вы минимизируете походы в театр, кино, гости и т.д.
8. Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, пальца, качание...).
9. Создайте спокойную бесконфликтную обстановку в семье.
10. Будьте терпимее к его капризам.
11. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
12. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
13. Чаще хвалите ребенка, даже по пустяку.
14. Эмоционально поддерживайте малыша: обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!