

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Среда 23.04.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **Сад 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 3							
Завтрак	Запеканка из творога	130	9,9	7,9	25,6	147,6	251
	Соус молочный (сладкий)	30	0,7	1,3	4,5	24,9	369
	Бутерброд с маслом	40	2,7	4,5	18,3	112,1	1
	Чай с молоком	200	3,7	3,1	16,8	84,4	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		400	17,0	16,8	65,1	369,0	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	180	5,4	4,5	7,2	91,8	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	7,2	91,8	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3,1	1,6	38,9	20
	Борщ с фасолью и картофелем	180	1,5	6,0	11,1	104,2	69
	Жаркое по-домашнему	200	13,6	23,2	28,0	244,0	292
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Кисель из шиповника (витаминный)	180	0,3	0,0	19,5	89,9	399
Общий выход всех блюд на Обед		700	21,5	33,2	91,3	634,4	
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой	200	5,2	5,6	24,7	145,3	101
	Яйца вареные	40	5,2	4,4	0,4	62,0	227
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	21,5	87,8	390
	Крендель сахарный	80	3,0	7,9	34,9	194,3	443
	Фрукты сезонные(банан)	60	0,7	0,2	13,8	53,4	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		560	14,1	18,2	95,3	542,8	
Итого за 3 день:		1840	58,1	72,6	258,9	1638,0	

