

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Среда 23.04.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **Ясли 1-3г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 3							
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,4	6,7	15,8	124,9	251
	Соус молочный (сладкий)	25	0,6	1,1	3,7	20,8	369
	Бутерброд с маслом	35	1,9	4,3	13,3	98,1	1
	Чай с молоком	180	3,3	2,8	15,1	76,0	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	14,2	14,8	48,0	319,7	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,3	2,0	1,0	27,9	20
	Борщ с фасолью и картофелем	150	2,1	4,5	8,7	73,8	69
	Жаркое по-домашнему	160	10,4	17,7	19,8	192,9	292
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Кисель из шиповника (витаминный)	150	0,2	0,0	16,2	58,2	399
Общий выход всех блюд на Обед		560	17,3	24,9	68,8	469,4	
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой(ячневая)	150	3,9	4,5	18,5	106,5	101
	Яйца вареные	40	5,2	4,4	0,4	62,0	227
	Крендель сахарный	60	2,3	5,9	26,2	145,7	443
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,9	72,1	390
	Фрукты сезонные(бананы)	50	0,8	0,3	10,5	48,0	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		450	12,2	15,1	73,6	434,3	
Итого за 3 день:		1510	48,2	58,6	196,2	1298,5	

