

Поговорим о доброте

В настоящее время многие родители считают, что у ребёнка важно развивать, прежде всего, «пробивные» качества: настойчивость, уверенность, умение постоять за себя и убедить в своей правоте. Безусловно, в развитии этих качеств тоже есть смысл. Однако в последнее время во внимание уже не берётся такое качество, как, например, доброта. Кто-то будет утверждать, что доброте нет места в современном жестоком мире. Если у родителей нет желания воспитать из ребёнка доброжелательного, дружелюбного, отзывчивого, щедрого и внимательного человека, то скоро они увидят в семье маленького эгоиста, равнодушного к чужим бедам, не способного ни дружить, ни любить.

Как научить ребёнка быть добрым, открытым, дружелюбным, отзывчивым?

1. Начать воспитывать доброго ребёнка можно с обучения его заботиться о других. Каким образом? В первую очередь нужно приучать ребёнка быть внимательным к родным.
2. Учите ребёнка быть добрым и заботливым. Например, учите ребёнка помогать родителям по дому. Так привычка заботиться о родных закрепится у него навсегда.
3. Учите совершать хорошие поступки. Предложите малышу хотя бы раз в день совершать нечто хорошее. *Самое главное в воспитании – приучить малыша получать удовольствие от того, что он оказывает помощь или заботится о ком-то. Захваливать не следует. Здесь достаточно обычного одобрения: такое поведение должно стать для ребёнка повседневной нормой.*
4. Поговорите с ребёнком о разнообразии людей вокруг нас, что нужно проявлять уважение к другим.
5. Сочувствие и сострадание возможны только тогда, когда ребёнок научится определять свои чувства, эмоции и переживания. Тогда он научится их видеть и в других.
- Учите ребёнка называть чувства правильными словами. «Я испугался... я очень рад... счастлив... сердит... огорчён». Когда ребёнок услышит, как мама говорит о своих состояниях, он будет учиться этому.
6. Не забывайте читать и обсуждать поучительные народные сказки, смотреть добрые мультфильмы, вспоминать реальные события из жизни — это воспитает в ребёнке внимательность к событиям вокруг него, к окружающим его людям.
7. Учите ухаживать за животными. По возможности, заведите питомца дома и учите ребёнка заботиться о нём. Заботясь о животных, дети становятся добрее.

Научно доказано, что ребёнку для полноценного развития необходимо до 12 объятий каждый день. Целуйте и обнимайте ребёнка: любовь способствует воспитанию доброты.