



О взаимоотношениях братьев и сестер.

Речь пойдет о непростых взаимоотношениях между братьями и сестрами в семье. Старшие и младшие, что же они делают? Ведь родители постоянно говорят, что любят их одинаково сильно, стараются покупать одинаковые вещи, игрушки, а ситуация не меняется.

Что же делать родителям, как прекратить эти постоянные драки и обзывания между такими близкими друг другу людьми?

Для начала разберемся, что же чувствуют дети, почему складывается такая ситуация?

Старшие дети.

Представьте себе мир, где Вы были бы «самым главным человеком», вокруг Вас происходит приятная суэта, о Вас заботятся, помогают, поддерживают, с Вами занимаются... А теперь представьте, что практически в один миг ВАШ МИР РУХНУЛ! Больше нет того внимания, которое Вам оказывали и, даже больше, это самое внимание стали уделять другому «самому главному человеку». Да это же предательство...

Именно так чувствуют дети. И никакими разговорами, уговорами и увещаниями Вы не докажете обратное.

Почему они именно так воспринимают ситуацию рождения брата или сестры? Нет, не потому что они избалованные эгоисты, а потому что они попросту привыкли к той роли, которую родители для них выбрали изначально, но дело не только в этом.

Почему Старшие начинают ненавидеть Младших?

Дело в том, что родители в ситуации конфликта между детьми призывают Старших быть умнее, сильнее, мудрее, смелее: «Будь умнее, отдай ему свою игрушку, ты же старший. Не дурачься, он берет с тебя пример, веди себя достойно»... У ребенка складывается ощущение, которое он четко не осознает, что он выбран в услужении своему брату или сестре. Он, почему-то, должен отдавать все свои игрушки и любимые вещи как только этого захочет Младший, должен вести себя правильно и достойно,

должен присматривать за Младшим. А ведь ему самому может быть не больше 5 лет! Родители, на фоне младшего ребенка, начинают воспринимать Старшего как взрослого и забывают о том, что он сам еще совсем ребенок!

Что же в это время происходит с Младшим?

Ему тоже, в общем-то, не так сладко, ведь ему приходится донашивать вещи Старшего, играть в его игрушки, слушаться его, почему-то. А еще ему приходится доказывать, что он тоже большой, умный, сильный и смелый, ведь он так часто слышит от родителей, что он еще маленький, а Старший умнее, сильнее, мудрее, да и вообще, лучше чем, он. При всем при этом, Старший, улучшив минутку, втихаря, начинает обижать брата или сестру, вымещая на нем злость и разочарование. Младшему обидно и непонятно, он ждет защиты и понимания со стороны Старшего, а получает пинки, щипки и затрецины.

Дети находятся в очень противоречивых чувствах, с одной стороны они искренне любят друг друга, но с другой – им приходится конкурировать друг с другом, причем такие условия для них создают собственные родители, не по злomu умыслу, а по неведению.

Изменит эту ситуацию в силах и компетенции родителей.

Как поступать родителям?

Постарайтесь...

...выделить для каждого ребенка его собственный уголок (письменный стол, ящик, полку);

...разделить игрушки. У каждого должны быть свои личные игрушки, пусть это будет 2-3, но те, которые брать без разрешения ребенка нельзя никому, и фраза вроде «А мне мама разрешила» не должна быть поводом для нарушения чужой территории.

...проводить время отдельно с каждым ребенком, ведь каждый из них для Вас единственный!

...помнить о том, что один ребенок не является для другого эталоном поведения, не акцентируйте на этом внимание, а то Ваши дети начнут копировать не только «хорошее» поведение, но и баловство друг друга, тогда справиться с ними будет труднее.

...избегать ситуаций, когда вы вверяете одному ребенку ответственность за жизнь и здоровье другого, для детей это непосильная ноша, тем более что это функция родителей.