

Зачем ребёнку нужно верить в Деда Мороза?

С первым снегом, метелями и вьюгами мы все чаще слышим разговоры о грядущем празднике, любимом и малышами, и взрослыми - Новый год. Ну и какой же Новый год без любимого доброго Деда Мороза? Ведь это самый добрый, самый любимый для детей дедушка-волшебник. Малыши «пишут» ему письма, а мы..... а мы стараемся исполнить их самые заветные мечты.

А для чего нужна ребёнку сказка про Деда Мороза?
Предлагаем несколько весомых причин в пользу этого.

Причина первая: вера в чудо.

Сказка про Дедушку Мороза - это вера в чудо, где всегда добро побеждает зло. Ведь Дед Мороз всем и всегда приносит подарки не смотря на их капризы и непослушание. То, что ребенок «пишет» письмо Деду Морозу, а потом находит свой заветный подарок под елкой, учит кроху верить в чудо. С годами эта вера уходит глубоко в подсознание. И даже, поняв в определенном возрасте, что Деда Мороза не существует, механизм веры в чудо уже сформирован. Зачем он нужен? Да затем, что у каждого в жизни случаются события, когда сам человек не может надеяться на самого себя, а может надеяться только на чудо (например, неразделенная любовь или тяжелая болезнь близкого, когда медицина уже бессильна помочь). И если эта самая вера в чудо, которая закладывается в раннем возрасте не сформирована, то пережить такое событие в жизни не так-то просто. Психика просто может не справиться.

Причина вторая: в воспитательных целях

Конечно же можно придумать несколько хитростей, чтобы вера в Деда Мороза носила воспитательных характер. Например, прежде, чем вызвать Дедушку Мороза, можно написать крохе письмо от доброго дедушки с самого Севера, например: *«Ты молодец! В этом году научился тому-то и тому-то.. Поэтому получай такие подарки. Но я еще видел, что ты пока не очень хорошо делаешь ... (ни в коем случае не критикуйте ребенка, не говорите, что он что-то делает плохо или указывать на какие-то плохие поступки. Иначе ребенок может попросту замкнуться или заикнуться на этих самых поступках). Я очень надеюсь, что в следующем году ты обязательно научишься делать это лучше всех!».*

Вот так, проявив немного фантазии, мы можем сообщить ребенку что такое «Хорошо», а что «Плохо».

Однако, большинство родителей в воспитательных целях спекулируют подарками от Деда Мороза. Когда дети много шалят, не слушаются взрослых, накануне праздника мы говорим: *«Вот как? тогда Дедушка Мороз тебе ничего не принесёт! Хорошие детки получают подарки, а ты - нет!».*

Детские психологи не советуют так делать. Ведь Дед Мороз - это великодушный сказочный персонаж, добрый даже к своим сказочным врагам. Такими «стараниями» добрый дедушка превращается для ребенка в новогоднее пугало, прихода которого ребенок уже не ждет с нетерпением, а попросту боится.

Справляйтесь с поведением ребенка другими способами, чтобы не испортить малышу ни ожидание праздника, ни сам праздник.

Причина третья: это просто и увлекательно!

Новогодний антураж, ожидание праздника и веры в чудо, предпраздничное настроение - это всегда весело и задорно. Если ребенок пишет письмо Деду морозу, то мечта о заветном подарке будет согревать его до самой новогодней ночи. Кроме того, написание письма Деду Морозу для дошкольника - это еще и великий труд!

А долгожданный приход Деда Мороза? в детском саду дети учат стихи для доброго дедушки, готовят для него песни, танцы. А с приходом, делятся с ним своими самыми сокровенными мыслями и мечтами. В любом случае, это событие надолго остается в нашей памяти. Тем более, что в настоящее время нам вполне доступны такие услуги, как вызов Деда Мороза на дом.

А с каким замиранием сердца, утром 1 января, дети бегут к новогодней елке, чтобы найти под ней самый заветный и долгожданный подарок и в очередной раз убедиться, что добрый дедушка Мороз все-таки существует!

Вера детей в доброго Дедушку Мороза воспитывает в них искренность в общении, развивает воображение и символическое восприятие мира.



Причина четвертая: ЗДОРОВЬЕ!

Да Да! Именно ЗДОРОВЬЕ! Что может быть важнее, чем здоровье наших родных в этом современном, наполненном бешеным ритмом, мире?

А вы когда-нибудь замечали, что впредверии новогодних праздников, наши дети, да и мы сами, чудесным образом перестаем болеть! Это чудо?

А все чудо состоит в том, что подготовка к новому году, предпраздничное настроение, ожидание праздника и радость общения создают в доме хорошую эмоциональную атмосферу.

Ведь медики и психологи не раз замечали, что хороший, гармоничный эмоциональный фон, благотворно влияет не только на психическое, но и на физическое здоровье. Ощущение радости, счастья улучшают общий эмоциональный фон человека, как большого, так и маленького и благотворно влияют на иммунитет и здоровье.



**Верьте
в чудо!**

С Новым годом!