

Заведующий \_\_\_\_\_ Е.В. Карамушко

**Меню Пятница 30.05.2025**

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"  
 Категория довольствующихся: **САД 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 5							
Завтрак	Омлет натуральный	130	8,2	14,6	3,3	188,8	229
	Икра кабачковая консервированная	60	0,0	4,2	4,8	46,5	57
	Батон	35	2,3	5,0	15,4	64,5	1
	Чай с молоком	180	3,3	2,8	15,1	76,0	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		405	13,7	26,6	38,6	375,7	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	180	5,4	4,5	7,2	91,8	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	7,2	91,8	
Обед	Винегрет	60	0,8	3,7	5,2	59,8	46
	Борщ с мясом	180	5,1	10,5	11,9	115,2	63
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,8	2,9	23,0	137,6	219
	Запеканка из печени с рисом	80	7,3	4,1	11,0	118,4	311
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	21,5	87,8	390
Общий выход всех блюд на Обед		710	23,8	22,3	103,7	676,3	
Уплотненный полдник	Огурец свежий(порциями)	60	0,5	0,1	1,7	9,0	13
	Рыба отварная	80	14,1	0,6	2,0	68,0	256
	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	23,4	127,3	339
	Напиток витаминизированный	180	0,0	0,0	18,1	52,4	514
	Крендель сахарный	70	3,0	7,9	34,9	194,3	443
	Фрукты сезонные	70	0,6	0,1	8,4	32,9	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		610	21,2	13,8	88,4	483,8	
Итого за 5 день:		1905	64,1	67,1	237,9	1627,7	