

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Пятница 30.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 5							
Завтрак	Омлет натуральный	120	7,5	13,5	3,0	154,7	229
	Икра кабачковая консервированная	40	0,0	2,8	3,2	31,2	57
	Батон	30	1,9	4,3	13,2	55,3	1
	Чай с молоком	160	2,9	2,5	12,6	65,5	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	12,4	23,0	32,0	306,7	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Винегрет	40	0,5	2,5	3,5	39,1	46
	Борщ с мясом	150	4,2	8,5	9,7	96,0	68
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,1	2,5	19,3	112,0	219
	Запеканка из печени с рисом	60	5,5	3,1	8,2	90,3	311
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,9	72,1	390
Общий выход всех блюд на Обед		570	17,6	17,3	81,6	526,1	
Уплотнен- ный полдник	Огурец свежий(порциями)	40	0,3	0,0	1,1	6,0	13
	Рыба отварная	60	10,5	0,4	1,5	48,0	256
	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	18,8	101,1	339
	Сок яблочный 1-3г	150	0,0	0,0	17,3	63,0	418
	Крендель сахарный	60	2,3	5,9	26,2	145,7	443
	Фрукты сезонные(апельсин)	60	0,5	0,1	7,2	28,2	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		490	16,1	10,3	72,0	392,0	
Итого за 5 день:		1560	50,6	54,3	191,5	1299,8	