

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Четверг 29.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **САД 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4							
Завтрак	Пудинг из творога паровой	130	10,3	9,8	37,9	151,9	248
	Соус молочный (сладкий)	30	0,7	1,3	4,5	24,9	369
	Бутерброд с маслом	40	2,7	4,5	18,3	112,1	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,9	16,5	93,3	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		370	16,0	17,1	72,7	357,3	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,4	4,5	8,5	95,4	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	8,5	95,4	
Обед	Салат из капусты с огурцом и перцем	60	1,9	4,1	2,4	50,5	17
	Бульон с гренками	180	1,3	5,4	0,4	66,7	117
	Гренки из пшеничного хлеба	25	3,0	1,1	16,5	77,6	123
	Плов из птицы	200	13,9	16,0	38,5	323,0	321
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	21,3	71,2	394
Общий выход всех блюд на Обед		695	24,0	27,2	95,8	676,0	
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой (ячневой)	200	5,2	5,6	24,7	145,3	101
	Яйца вареные	40	5,2	4,4	0,4	62,0	227
	Сок фруктовый 3-7л	200	0,0	0,0	22,4	90,0	418
	Пирожок с яблоком	80	3,4	1,8	33,5	179,2	437/503
	Фрукты сезонные	60	0,7	0,2	13,8	53,4	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		580	14,4	11,9	94,8	529,9	
Итого за 4 день:		1825	59,8	60,7	271,8	1658,6	