

## Меню Среда 28.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **Ясли 1-3 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 3							
Завтрак	Суп молочный с крупой(гречневая)	160	4,9	4,7	14,1	118,9	101
	Бутерброд с сыром	45	3,5	5,6	13,4	120,0	3
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	11,6	70,0	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		355	10,7	12,3	39,2	308,9	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Салат из капусты с огурцом и перцем	40	1,3	3,0	1,6	35,3	17
	Бульон с гренками	150	1,1	4,4	0,3	53,9	117
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,4	0,9	15,0	62,1	123
	Плов из птицы	160	11,1	12,8	30,8	232,0	321
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Кисель из шиповника (витаминизированный)	150	0,2	0,0	16,2	58,2	399
Общий выход всех блюд на Обед		560	18,7	21,5	77,3	511,1	
Уплотненный полдник	Салат из горошка консервированного	40	1,2	2,0	2,3	31,4	12
	Запеканка картофельная с печенью	170	9,4	7,7	28,1	169,3	164
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,9	72,1	390
	Кондитерские изделия(вафли)	25	1,4	5,9	21,9	66,0	489
	Фрукты сезонные(яблоко)	95	0,4	0,4	9,3	44,7	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		500	14,0	16,3	89,2	430,5	
Итого за 3 день:		1565	47,9	53,9	211,5	1325,5	