

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Среда 28.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **Сад 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 3							
Завтрак	Суп молочный с крупой(гречневой)	180	4,9	4,7	15,7	131,4	101
	Бутерброд с сыром	60	4,6	7,0	17,2	145,0	3
	Чай с молоком	180	3,3	2,8	15,1	76,0	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	12,8	14,5	48,0	352,4	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	180	5,4	4,5	7,2	91,8	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	7,2	91,8	
Обед	Салат из капусты с огурцом и перцем	60	1,9	4,1	2,4	50,5	17
	Бульон с гренками	180	1,3	5,4	0,4	66,7	117
	Гренки из пшеничного хлеба	25	3,0	1,1	16,5	77,6	123
	Плов из птицы	200	13,9	16,0	38,5	323,0	321
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Кисель из шиповника (витаминный)	180	0,3	0,0	19,5	89,9	399
Общий выход всех блюд на Обед		695	23,7	27,1	94,0	694,6	
Уплотненный полдник	Салат из горошка консервированного	60	1,7	3,0	3,5	47,2	12
	Запеканка картофельная с печенью	200	11,7	9,7	35,2	211,7	164
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	21,5	87,8	390
	Кондитерские изделия (вафли)	40	2,4	4,6	31,8	105,0	489
	Фрукты сезонные(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		580	16,4	17,8	101,7	498,7	
Итого за 3 день:		1875	58,2	63,9	250,9	1637,5	