

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Вторник 27.05.2025

Учреждение: МБДОУ «Детский сад № 107»

Категория довольствующихся: **Ясли 1-3г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 2							
Завтрак	Суп молочный с крупой(пшено)	150	5,1	4,5	15,1	91,4	101
	Бутерброд с маслом	35	1,9	4,3	13,3	98,1	1
	Какао с молоком	150	3,0	2,4	12,6	75,4	416
	Кондитерские изделия(зефир)	15	1,3	1,7	11,8	39,6	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	11,3	12,9	52,8	304,5	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (снежок)	150	3,9	3,8	16,5	81,0	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	3,9	3,8	16,5	81,0	
Обед	Винегрет	40	0,5	2,5	3,5	39,1	46
	Суп с макаронными изделиями	150	1,6	1,7	12,3	62,9	88
	Голубцы ленивые	140	12,4	7,9	17,5	177,6	315
	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,4	1,2	1,6	18,5	375
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из кураги	150	0,5	0,1	17,8	59,3	394
Общий выход всех блюд на Обед		560	19,6	14,1	75,6	473,9	
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	40	0,3	2,1	4,7	30,9	41
	Суфле из рыбы	60	8,7	4,6	2,4	75,0	284
	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	18,8	101,1	339
	Сок фруктовый 1-3г	180	0,0	0,0	20,7	82,8	418
	Булочка домашняя	60	2,3	7,5	19,4	125,1	452
	Фрукты сезонные(груша)	60	0,5	0,1	7,2	28,2	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		520	14,3	18,2	73,2	443,0	
Итого за 2 день:		1580	49,1	48,9	218,1	1302,4	