

**Меню Четверг 26.06.2025**

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4							
Завтрак	Пудинг из творога паровой	110	15,2	9,8	23,6	118,3	248
	Соус молочный (сладкий)	25	0,6	1,1	3,7	20,8	369
	Бутерброд с маслом	35	1,9	4,3	13,3	98,1	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	14,0	84,0	414
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>19,9</b>	<b>16,4</b>	<b>50,9</b>	<b>300,4</b>	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (снежок)	150	3,9	3,8	16,5	81,0	420
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		<b>150</b>	<b>3,9</b>	<b>3,8</b>	<b>16,5</b>	<b>81,0</b>	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	2,1	1,4	25,3	15
	Суп с рыбными консервами	150	4,0	6,9	8,3	79,5	95
	Рагу овощное	120	2,1	8,9	12,9	106,8	148
	Биточки паровые	60	6,6	5,8	5,7	111,8	306
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из кураги	150	0,5	0,1	17,8	59,3	394
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		<b>580</b>	<b>17,8</b>	<b>24,4</b>	<b>69,0</b>	<b>499,3</b>	
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой (ячневой)	150	3,9	4,5	18,5	106,5	101
	Яйца вареные	40	5,2	4,4	0,4	62,0	227
	Пирожок с яблоком	60	2,5	1,5	28,7	136,5	437/503
	Сок фруктовый 1-3г	180	0,0	0,0	20,7	82,8	418
	Фрукты сезонные(банан)	50	0,8	0,3	10,5	48,0	386
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		<b>480</b>	<b>12,3</b>	<b>10,6</b>	<b>78,9</b>	<b>435,8</b>	
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>1560</b>	<b>54,0</b>	<b>55,2</b>	<b>215,3</b>	<b>1316,4</b>	