

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Четверг 26.06.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **САД 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4							
Завтрак	Пудинг из творога паровой	130	10,3	9,8	37,9	151,9	248
	Соус молочный (сладкий)	30	0,7	1,3	4,5	24,9	369
	Бутерброд с маслом	40	2,7	4,5	18,3	112,1	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,9	16,5	93,3	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		370	16,0	17,1	72,7	357,3	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (снежок)	180	4,7	4,5	19,8	97,2	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	4,7	4,5	19,8	97,2	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,61	4,09	2,18	47,18	15
	Суп с рыбными консервами	180	4,8	8,2	10,0	116,4	95
	Рагу из овощей	150	2,3	11,1	13,5	133,5	148
	Биточки паровые	80	8,9	8,0	7,8	149,0	306
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Компот из кураги	180	0,6	0,1	21,3	71,2	394
Общий выход всех блюд на Обед		730	22,7	32,4	85,8	674,8	
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой (ячневой)	200	5,2	5,6	24,7	145,3	101
	Яйца вареные	40	5,2	4,4	0,4	62,0	227
	Сок фруктовый 3-7л	200	0,0	0,0	22,4	90,0	418
	Пирожок с яблоком	80	3,4	1,8	33,5	179,2	437/503
	Фрукты сезонные	60	0,7	0,2	13,8	53,4	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		580	14,4	11,9	94,8	529,9	
Итого за 4 день:		1860	57,9	65,9	273,2	1659,2	