

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Среда 25.06.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **Ясли 1-3 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 3							
Завтрак	Суп молочный с крупой(пшено)	160	5,4	4,8	16,1	99,5	101
	Бутерброд с сыром	45	3,5	5,6	13,4	120,0	3
	Чай с молоком	150	2,8	2,3	11,3	63,3	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		355	11,6	12,7	40,8	282,8	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Салат из капусты с огурцом и перцем	40	1,3	3,0	1,6	35,3	17
	Бульон с гренками	150	1,1	4,4	0,3	53,9	117
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,4	0,9	15,0	62,1	123
	Плов из птицы	160	11,1	12,8	30,8	232,0	321
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Кисель из шиповника (витаминизированный)	150	0,2	0,0	16,2	58,2	399
Общий выход всех блюд на Обед		560	18,7	21,5	77,3	511,1	
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	40	0,0	2,8	3,2	31,2	57
	Запеканка картофельная с печенью	170	9,4	7,7	28,1	169,3	164
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,9	72,1	390
	Кондитерские изделия	25	1,4	5,9	21,9	66,0	489
	Фрукты сезонные(яблоко)	80	0,3	0,3	6,9	32,9	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		485	12,7	17,0	87,6	418,5	
Итого за 3 день:		1550	47,5	55,0	211,6	1287,4	