

Меню Вторник 24.06.2025

Учреждение: МБДОУ «Детский сад № 107»

Категория довольствующихся: Ясли 1-3г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 2							
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовая)	150	4,3	4,2	13,9	119,2	101
	Бутерброд с маслом	35	1,9	4,3	13,3	98,1	1
	Какао с молоком	150	3,0	2,4	12,6	75,4	416
	Кондитерские изделия(зефир)	15	1,3	1,7	11,8	39,6	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	10,5	12,6	51,6	332,2	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(йогурт)	150	5,1	3,8	9,6	87,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	5,1	3,8	9,6	87,0	
Обед	Огурец свежий(порциями)	40	0,3	0,0	1,1	6,0	13
	Суп с макаронными изделиями	150	1,6	1,7	12,3	62,9	88
	Котлета рубленая	60	9,3	7,1	9,6	121,0	299
	Капуста тушеная	120	2,9	4,9	13,9	90,1	354
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из сухофруктов	150	0,5	0,1	16,4	59,3	394
Общий выход всех блюд на Обед		580	18,8	14,5	76,3	455,9	
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	40	0,3	2,1	4,7	30,9	41
	Суфле из рыбы	60	8,7	4,6	2,4	75,0	284
	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	18,8	101,1	339
	Сок фруктовый 1-3г	180	0,0	0,0	20,7	82,8	418
	Булочка домашняя	60	2,3	7,5	19,4	125,1	452
	Фрукты сезонные	60	0,5	0,1	7,2	28,2	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		520	14,3	18,2	73,2	443,0	
Итого за 2 день:		1600	48,7	49,0	210,7	1318,2	