

Меню Вторник 24.06.2025

Учреждение: МБДОУ «Детский сад № 107»

Категория довольствующихся: **Сад 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 2							
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовая)	180	6,1	6,6	19,8	135,0	101
	Бутерброд с маслом	40	2,7	4,5	18,3	112,1	1
	Какао с молоком	180	3,8	3,1	15,1	100,1	416
	Кондитерские изделия(зефир)	20	1,7	2,3	15,9	52,8	522
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	14,2	16,5	69,1	400,0	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(йогурт)	180	6,1	4,5	12,5	104,4	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	6,1	4,5	12,5	104,4	
Обед	Огурец свежий(порциями)	60	0,5	0,1	1,7	9,0	13
	Суп с макаронными изделиями	180	1,9	2,0	14,7	81,4	88
	Котлета рубленая	80	12,4	9,2	12,6	159,0	299
	Капуста тушеная	150	3,1	4,9	14,1	112,7	354
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	21,3	71,2	394
Общий выход всех блюд на Обед		730	24,2	17,2	95,5	590,8	
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	60	0,5	3,2	11,7	46,3	41
	Суфле из рыбы	80	11,6	6,4	3,3	102,0	284
	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	23,4	127,3	339
	Сок фруктовый 3-7л	200	0,0	0,0	22,4	90,0	418
	Булочка домашняя	70	2,3	7,5	24,3	145,9	452
	Фрукты сезонные	70	0,6	0,1	8,4	32,9	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		630	18,1	22,4	93,5	544,3	
Итого за 2 день:		1960	62,7	60,6	270,6	1639,5	