

## Меню Четверг 22.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: САД 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белк и	Жиры	Угле- воды		
День: 9							
Завтрак	Запеканка из творога	130	9,9	7,9	25,6	167,6	251
	Соус молочный (сладкий)	30	0,7	1,3	4,5	24,9	369
	Бутерброд с маслом	40	2,7	4,5	18,3	112,1	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,9	16,5	93,3	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		400	16,5	16,6	64,8	398,0	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	180	5,4	4,5	7,2	91,8	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	7,2	91,8	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,0	1,7	40,2	21
	Рассольник ленинградский	180	1,5	3,7	11,9	96,9	82
	Гуляш из отварного мяса	100	9,2	15,8	5,0	167,5	293
	Каша рассыпчатая (гречневая)	140	7,6	5,9	47,6	188,6	179
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Напиток витаминизированный	180	0,0	0,0	18,1	52,4	514
Общий выход всех блюд на Обед		710	22,6	29,0	101,0	632,7	
Уплотненный полдник	Суп молочный с тыквой и крупой(пшено)	180	2,7	4,1	13,6	112,1	101
	Яйца вареные	40	5,2	4,4	0,4	62,0	227
	Булочка Российская	90	4,1	7,2	52,3	228,0	457
	Чай с лимоном	200	0,1	0,2	12,9	44,8	411
	Фрукты сезонные(бананы)	67	0,7	0,2	13,8	53,4	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		570	12,7	16,1	93,0	500,3	
Итого за 9 день:		1860	57,2	66,2	266,1	1622,7	