

## Меню Среда 21.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: САД 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 8							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,4	5,0	19,3	128,9	100
	Бутерброд с сыром	60	4,6	7,0	17,2	145,0	3
	Чай с молоком	180	3,3	2,8	15,1	76,0	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	12,3	14,8	51,6	349,8	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (снежок)	180	4,7	4,5	19,8	97,2	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	7,2	91,8	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	4,11	2,86	52,43	14
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	2,0	4,3	10,9	89,9	65
	Биточки рубленые из птицы паровые	80	12,2	3,7	9,1	131,0	323
	Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	140	5,4	3,9	32,4	182,5	180
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Кисель из кураги	180	0,8	0,1	29,1	106,6	398
Общий выход всех блюд на Обед		690	24,3	16,6	101,0	649,3	
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	60	0,0	4,2	4,8	46,5	57
	Запеканка из печени с рисом	200	13,2	11,4	30,9	216,3	311
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Сок фруктовый 3-7л	200	0,0	0,0	22,4	90,0	418
	Кондитерские изделия(вафли)	40	0,5	0,0	26,0	108,0	524
	Фрукты сезонные(яблоко)	90	0,4	0,4	8,8	42,3	418
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		620	18,3	20,9	113,1	570,6	
Итого за 8 день:		1910	59,5	56,8	285,5	1666,9	

