

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Среда 21.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 8							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	3,6	4,2	16,1	112,9	100
	Бутерброд с сыром	45	3,5	5,6	13,4	120,0	3
	Чай с молоком	150	2,8	2,3	11,3	63,3	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		355	9,8	12,1	40,8	296,2	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (снежок)	150	3,9	3,8	16,5	81,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	3,9	3,8	16,5	81,0	
Обед	Салат из свежих помидоров с луком	40	0,46	2,08	1,92	29,04	14
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,6	3,6	8,2	71,6	65
	Биточки рубленые из птицы паровые	60	9,2	2,6	6,0	98,3	323
	Каша рассыпчатая с овощами (пшеничная)	110	3,2	2,8	26,4	134,4	180
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Кисель из кураги	150	0,7	0,1	21,4	87,9	398
Общий выход всех блюд на Обед		550	17,8	11,6	77,2	490,7	
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	40	0,0	2,8	3,2	31,2	57
	Запеканка из печени с рисом	160	9,2	10,5	24,7	173,0	311
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Сок фруктовый 1-3г	180	0,0	0,0	20,7	82,8	418
	Кондитерские изделия(вафли)	25	0,3	0,0	16,5	67,5	524
	Фрукты сезонные(яблоко)	80	0,7	0,2	9,6	37,6	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		505	13,0	16,5	89,6	437,2	
Итого за 8 день:		1560	44,5	43,9	224,1	1305,2	