

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Вторник 20.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **САД 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 7							
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовая)	180	6,1	6,6	19,8	135,0	101
	Бутерброд с маслом	40	2,7	4,5	18,3	112,1	1
	Какао с молоком	180	3,8	3,1	15,1	100,1	416
	Кондитерские изделия(мармелад)	20	0,8	6,0	12,6	54,3	522
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	13,4	20,2	65,8	401,5	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	180	5,4	4,5	7,2	91,8	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	7,2	91,8	
Обед	Салат из кукурузы консервированной	60	1,1	4,5	7,5	49,7	12
	Суп картофельный с бобовыми	180	3,9	5,0	12,8	97,0	87
	Биточки паровые	80	8,9	8,0	7,8	149,0	306
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	150	2,4	1,9	15,6	113,6	358
	Гренки из пшеничного хлеба	25	3,0	1,1	16,5	77,6	123
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Напиток витаминизированный	180	0,0	0,0	18,1	52,4	514
Общий выход всех блюд на Обед		725	22,6	21,0	94,9	626,3	1908
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	60	0,5	3,2	11,7	46,3	41
	Рыба, запеченная в омлете	80	12,7	6,1	3,4	94,0	263
	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	23,4	127,3	339
	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	10,0	40,0	411
	Булочка Веснушка	70	5,5	4,3	37,7	181,5	456
	Фрукты сезонные(апельсин)	70	0,6	0,1	8,4	32,9	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		610	22,4	18,9	94,6	521,9	
Итого за 7 день:		1935	63,8	64,6	262,6	1641,5	