

Меню Вторник 20.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: ЯСЛИ 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 7							
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовая)	150	4,3	4,2	13,9	119,2	101
	Бутерброд с маслом	35	1,9	4,3	13,3	98,1	1
	Какао с молоком	150	3,0	2,4	12,6	75,4	416
	Кондитерские изделия(мармелад)	15	0,6	2,5	4,8	38,2	
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	9,8	13,4	44,6	330,8	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Салат из кукурузы консервированной	40	1,2	2,4	3,2	39,7	12
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,3	4,2	9,8	80,9	87
	Биточки паровые	60	6,6	3,2	5,7	111,8	306
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	110	1,9	2,5	12,3	65,7	358
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,4	1,5	13,2	62,1	123
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,9	72,1	390
Общий выход всех блюд на Обед		570	18,2	14,4	75,5	501,8	
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	40	0,3	2,1	4,7	30,9	41
	Рыба, запеченная в омлете	60	10,3	4,6	2,6	84,0	263
	Пюре картофельное	120	2,5	3,6	18,8	101,1	339
	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	7,0	28,0	412
	Булочка Веснушка	60	3,5	3,7	26,7	138,6	456
	Фрукты сезонные(апельсин)	60	0,5	0,1	7,2	28,2	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		490	17,1	14,1	66,9	410,7	
Итого за 7 день:		1560	49,7	45,6	192,9	1318,3	

