

## Меню Понедельник 19.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"  
 Категория довольствующихся: САД 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 6							
Завтрак	Суп молочный с крупой (манная)	180	3,4	4,8	15,2	127,6	101
	Бутерброд с сыром	60	4,6	7,0	17,2	145,0	3
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,6	1,8	19,8	102,0	415
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	10,5	13,6	52,2	374,6	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,4	4,5	8,5	95,4	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	8,5	95,4	
Обед	Огурец свежий(порциями)	60	0,5	0,1	1,7	9,0	13
	Суп картофельный с клецками	180	1,9	3,4	12,7	72,8	91
	Котлета рубленая	80	12,4	9,2	12,6	159,0	299
	Капуста тушеная	150	3,1	4,9	14,1	112,7	354
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Кисель из сухофруктов	180	0,2	0,0	32,8	128,0	397
Общий выход всех блюд на Обед		720	23,0	18,3	100,2	615,5	
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с рисом	150	13,3	15,9	35,2	232,3	250
	Соус молочный (сладкий)	40	0,8	1,8	6,3	33,2	369
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Сок фруктовый 3-7л	200	0,0	0,0	22,4	90,0	418
	Кондитерские изделия	40	3,0	6,8	27,2	115,0	489
	Фрукты сезонные	110	0,4	0,4	10,8	51,7	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		560	19,1	25,2	111,5	569,2	
Итого за 6 день:		1880	58,0	61,6	272,3	1654,7	