

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Понедельник 19.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры
			Белки	Жиры	Угле-воды		
День: 6							
Завтрак	Суп молочный с крупой (манная)	160	3,2	4,1	14,3	103,4	101
	Бутерброд с сыром	45	3,5	5,6	13,4	120,0	3
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,2	1,5	16,5	74,0	415
Общий выход всех блюд на Завтрак		355	8,8	11,2	44,2	297,4	
Завтрак2	Молоко кипяченое	150	4,5	3,8	7,1	79,5	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	7,1	79,5	
Обед	Огурец свежий(порциями)	40	0,32	0,04	1,12	6	13
	Суп картофельный с клецками	150	1,5	2,4	8,7	62,8	91
	Котлета рубленая	60	9,3	7,1	9,6	121,0	299
	Капуста тушеная	120	2,9	4,9	13,9	90,1	354
	Хлеб пшеничный	15	1,4	0,5	7,4	34,5	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Кисель из сухофруктов	150	0,2	0,0	26,5	106,7	397
Общий выход всех блюд на Обед		575	18,2	15,4	80,5	490,7	
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с рисом	110	9,7	10,9	25,8	201,3	250
	Соус молочный (сладкий)	30	0,7	1,3	4,5	24,9	369
	Хлеб пшеничный	15	1,4	0,5	7,4	34,5	509
	Сок фруктовый 1-3г	180	0,0	0,0	20,7	82,8	418
	Кондитерские изделия	20	1,5	3,4	13,6	52,8	522
	Фрукты сезонные	100	0,4	0,4	9,8	47,0	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		455	13,7	16,5	81,7	443,4	
Итого за 6 день:		1535	45,2	46,9	213,6	1310,9	