

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Пятница 16.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 5							
Завтрак	Омлет натуральный	120	7,5	13,5	3,0	154,7	229
	Икра кабачковая консервированная	40	0,0	2,8	3,2	31,2	57
	Батон	30	1,9	4,3	13,2	55,3	1
	Чай с молоком	160	2,9	2,5	12,6	65,5	413
Общий выход всех блюд на Завтрак		350	12,4	23,0	32,0	306,7	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Винегрет	40	0,5	2,5	3,5	39,1	46
	Суп с макаронными изделиями	150	1,6	1,7	12,3	62,9	88
	Голубцы ленивые	140	12,4	7,9	17,5	177,6	315
	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,4	1,2	1,6	18,5	375
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Сок фруктовый 1-3г	150	0,0	0,0	17,3	63,0	418
Общий выход всех блюд на Обед		560	19	14	75	478	
Уплотненный полдник	Огурец свежий(порциями)	40	0,32	0,04	1,12	6	13
	Рыба отварная	60	10,5	0,4	1,5	48,0	256
	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	18,8	101,1	339
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,9	72,1	390
	Пирожок с яблоком	60	2,5	1,5	28,7	136,5	437/503
	Фрукты сезонные	60	0,5	0,1	7,2	28,2	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		490	16	6	75	392	
Итого за 5 день:		1550	52,5	46,7	188,2	1251,1	