

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Четверг 15.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **САД 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4							
Завтрак	Суп молочный с крупой(гречневой)	180	4,9	4,7	15,7	131,4	101
	Бутерброд с сыром	60	4,6	7,0	17,2	145,0	3
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	14,0	84,0	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		420	12,3	14,1	46,8	360,4	
Завтрак2	Молоко кипяченое	180	5,4	4,5	8,5	95,4	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	8,5	95,4	
Обед	Салат из капусты с огурцом и перцем	60	1,9	4,1	2,4	50,5	17
	Бульон с гренками	180	1,3	5,4	0,4	66,7	117
	Гренки из пшеничного хлеба	25	3,0	1,1	16,5	77,6	123
	Плов из птицы	200	13,9	16,0	38,5	323,0	321
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	21,3	71,2	394
Общий выход всех блюд на Обед		695	24,0	27,2	95,8	676,0	
Уплотненный полдник	Салат из горошка консервированного	60	1,7	3,0	3,5	47,2	12
	Запеканка картофельная с печенью	200	11,7	9,7	35,2	211,7	164
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Сок фруктовый 3-7л	200	0,0	0,0	22,4	90,0	418
	Кондитерские изделия	40	0,5	0,0	26,0	108,0	524
	Фрукты сезонные	90	0,3	0,1	13,7	51,3	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		620	16,6	13,1	115,1	578,6	
Итого за 4 день:		1915	58,2	58,9	266,2	1710,4	