

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Четверг 15.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **ЯСЛИ 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	160	4,9	4,7	14,1	118,9	101
	Бутерброд с сыром	45	3,5	5,6	13,4	120,0	3
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	2,0	11,6	70,0	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		355	10,7	12,3	39,2	308,9	
Завтрак2	Молоко кипяченое	150	4,5	3,8	7,1	79,5	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	7,1	79,5	
Обед	Салат из капусты с огурцом и перцем	40	1,27	3,03	1,61	35,3	17
	Бульон с гренками	150	1,1	4,4	0,3	53,9	117
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,4	0,9	15,0	62,1	123
	Плов из птицы	160	11,1	12,8	30,8	232,0	321
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Компот из сухофруктов	150	0,5	0,1	16,4	59,3	394
Общий выход всех блюд на Обед		560	19	22	77	512	
Уплотненный полдник	Салат из горошка консервированного	40	1,2	2,0	2,3	31,4	12
	Запеканка картофельная с печенью	170	9,4	7,7	28,1	169,3	164
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Сок фруктовый 1-3г	180	0,0	0,0	20,7	82,8	418
	Кондитерские изделия	25	0,3	0,0	16,3	67,5	524
	Фрукты сезонные	80	0,3	0,1	12,2	45,6	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		515	12,7	10,0	89,2	443,6	
Итого за 4 день:		1580	46,9	47,7	212,9	1344,3	