

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Вторник 13.05.2025

Учреждение: МБДОУ «Детский сад № 107»

Категория довольствующихся: **Сад 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 2							
Завтрак	Суп молочный с крупой(пшено)	180	6,0	5,3	18,6	115,8	101
	Бутерброд с маслом	40	2,7	4,5	18,3	112,1	1
	Какао с молоком	180	3,8	3,1	15,1	100,1	416
	Кондитерские изделия(вафли)	26	1,7	2,3	15,9	52,8	522
Общий выход всех блюд на Завтрак		426	14,2	15,2	67,9	380,8	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (снежок)	180	4,7	4,5	19,8	97,2	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	4,7	4,5	19,8	97,2	
Обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	1,2	3,1	5,9	54,6	26
	Борщ с мясом	180	5,1	10,5	11,9	115,2	63
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,8	2,9	23,0	137,6	219
	Запеканка из печени с рисом	80	7,3	4,1	11,0	118,4	311
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	70,5	509
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Сок фруктовый 3-7л	200	0,0	0,0	22,4	90,0	418
Общий выход всех блюд на Обед		730	24,1	21,5	105,3	673,3	
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	60	0,5	3,2	11,7	46,3	41
	Суфле из рыбы	80	11,6	6,4	3,3	102,0	284
	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	23,4	127,3	339
	Компот из кураги	180	0,6	0,1	21,3	71,2	394
	Булочка домашняя	70	2,3	7,5	24,3	145,9	452
	Фрукты сезонные(банан)	57	0,7	0,2	13,8	53,4	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		597	18,7	22,6	97,7	546,0	
Итого за 2 день:		1933	61,6	63,7	290,7	1697,3	