

Меню Вторник 13.05.2025

Учреждение: МБДОУ «Детский сад № 107»

Категория довольствующихся: **Ясли 1-3г**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 2							
Завтрак	Суп молочный с крупой(пшено)	150	5,1	4,5	15,1	91,4	101
	Бутерброд с маслом	35	1,9	4,3	13,3	98,1	1
	Какао с молоком	150	3,0	2,4	12,6	75,4	416
	Кондитерские изделия(вафли)	19	1,3	1,7	11,8	39,6	
Общий выход всех блюд на Завтрак		354	11,3	12,9	52,8	304,5	
Завтрак2	Кисломолочный напиток (снежок)	150	3,9	3,8	16,5	81,0	419
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	3,9	3,8	16,5	81,0	
Обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	40	0,8	2,1	3,9	36,4	26
	Борщ с мясом	150	4,2	8,5	9,7	96,0	68
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,1	2,5	19,3	112,0	219
	Запеканка из печени с рисом	60	5,5	3,1	8,2	90,3	311
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Сок фруктовый 1-3г	150	0,0	0,0	17,3	63,0	418
Общий выход всех блюд на Обед		570	17,7	16,8	81,4	514,3	
Уплотненный полдник	Салат из моркови и яблок	40	0,3	2,1	4,7	30,9	41
	Суфле из рыбы	60	8,7	4,6	2,4	75,0	284
	Пюре картофельное	120	2,5	3,8	18,8	101,1	339
	Компот из кураги	150	0,5	0,1	17,8	59,3	394
	Булочка домашняя	60	2,3	7,5	19,4	125,1	452
	Фрукты сезонные(бананы)	47	0,8	0,3	10,5	48,0	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		477	15,0	18,4	73,5	439,4	
Итого за 2 день:		1551	47,9	51,9	224,3	1339,2	