

Заведующий _____ Е.В. Карамушко

Меню Понедельник 12.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: **САД 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 1							
Завтрак	Каша жидкая овсяная "Геркулес"	160	2,9	4,4	19,4	121,9	199
	Бутерброд с сыром	60	4,6	7,0	17,2	145,0	3
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	14,0	84,0	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		400	10,2	13,9	50,5	350,9	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	180	5,4	4,5	7,2	91,8	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		180	5,4	4,5	7,2	91,8	
Обед	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,7	9,0	13
	Суп с рыбными консервами	180	4,8	8,2	10,0	116,4	95
	Рагу из овощей (тыква)	150	2,3	10,6	19,3	141,0	148
	Биточки паровые	80	8,9	8,0	7,8	149,0	306
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	508
	Кисель из сухофруктов	180	0,2	0,0	32,8	128,0	397
Общий выход всех блюд на Обед		720	21,5	27,7	97,9	677,4	
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с рисом	150	13,3	15,9	35,2	232,3	250
	Соус молочный (сладкий)	40	0,8	1,8	6,3	33,2	369
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	47,0	509
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,9	44,8	412
	Кондитерские изделия	40	3,0	6,8	27,2	115,0	489
	Фрукты сезонные(яблоко)	110	0,4	0,4	10,8	51,7	389
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		560	19,2	25,2	102,0	524,0	
Итого за 1 день:		1860	56,3	71,2	257,5	1644,1	