

Меню Понедельник 12.05.2025

Учреждение: МБДОУ "Детский сад № 107"

Категория довольствующихся: ЯСЛИ 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 1							
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	2,7	3,9	17,1	104,3	199
	Бутерброд с сыром	45	3,5	5,6	13,4	120,0	3
	Кофейный напиток с молоком	160	2,5	2,1	12,4	74,6	414
Общий выход всех блюд на Завтрак		355	8,6	11,6	43,0	298,9	
Завтрак2	Кисломолочный напиток(кефир)	150	4,5	3,8	5,9	75,0	420
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	4,5	3,8	5,9	75,0	
Обед	Огурец свежий(порциями)	40	0,32	0,04	1,12	6	13
	Суп с рыбными консервами	150	4,0	6,9	8,3	97,0	95
	Рагу овощное (тыква)	120	1,8	9,5	15,2	96,8	148
	Биточки паровые	60	6,6	5,8	5,7	100,0	306
	Хлеб пшеничный	15	1,4	0,5	7,4	34,5	509
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	508
	Кисель из сухофруктов	150	0,2	0,0	26,5	106,7	397
Общий выход всех блюд на Обед		575	16,9	22,1	73,7	504,8	
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с рисом	110	9,7	10,9	25,8	214,0	250
	Соус молочный сладкий	30	0,7	1,3	4,5	24,9	369
	Хлеб пшеничный	15	1,4	0,5	7,4	34,5	509
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	11,6	40,7	412
	Кондитерские изделия(печенье)	20	1,7	2,3	15,9	52,8	522
	Фрукты сезонные(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		455	13,8	16,6	72,6	401,3	
Итого за 1 день:		1535	43,9	54,3	196,2	1290,0	