

Логоритмика в детском саду и дома

Каждые мама и папа мечтают поскорее услышать первое слово своего малыша. Иногда, это происходит неожиданно, но зачастую, родителям приходится долго ждать, пока их кроха заговорит. И вот, малыш, наконец - то, начинает лепетать. Кроха подрастает, но лепет не проходит? Да, такое тоже бывает. И тут нам на помощь приходят логопеды со своим разнообразием упражнений. К настоящему времени существует множество методик, которые помогают детям с речевыми нарушениями научиться говорить чисто и правильно. Одна из таких методик – логоритмика.

В 1932 году Василий Андреевич Гиляровский ввел особую систему занятий для детей с заиканием. Это была коррекционная логопедическая ритмика. Тем самым он дал начало этой методике. Впоследствии, лого-ритмику стали использовать в системе дошкольного образования.

Логоритмика – это развитие речи с помощью движений. С годами логоритмика стала неотъемлемой и наиболее результативной частью в развитии речи, так же она с успехом используется на музыкальных занятиях, где характерные движения детки выполняют во время пения.

Само пение является замечательным и действенным средством против многих речевых нарушений. Оно улучшает интонацию, помогает при заикании, скороговорении. При этом доставляет детям большое удовольствие.

Когда мы подключаем к пению работу мелкой и крупной моторики, это даёт прямую стимуляцию зон коры головного мозга, отвечающих за развитие речи.

Так же, это помогает детям быстрее запомнить тексты песен и не только. Используйте работу мелкой и крупной моторики во время разучивания стихотворения, и кроха быстрее запомнит стих.

Логоритмику можно использовать на многих занятиях: на физкультуре, музыкальном занятии, логопедическом, математике, развитии речи и т.д

Тем более, логоритмика очень нравится детям, она близка к их природе, ведь это игра, движение, песня, танец.

Логоритмикой можно заниматься с ребёнком, практически, везде. По дороге в детский сад, шагая в ритм какой ни будь забавной потешки или песенки, в дороге, произнося считалочку, дома, при прочтении детских стишков или во время игры.

А ещё, логоритмика тем хороша, что она подходит для любого возраста. Прямо с рождения уже можно с младенцем выполнять многие логоритмические упражнения. Любая русская народная потешка поможет в этом. Осторожно своими руками, приговаривая, можно двигать ручками и ножками малыша.

Потягуси, потягуси – ручки вверх

Пролетали низко гуси – ручки вниз

Потягуси – потягушечки – ручки вверх

Перья мягкие в подушечке – нежно гладим малыша

Эти перья – потягусеньки – гладим пальчики на ручках

Подарили гуси Машеньке - гладим малыша всего от головки до пяточек.

Стенка, стенка – касаться поочерёдно щёчек

Потолок – лобик

Два окошка – бровки

Дверь – ротик

Зззззвонок – носик

Я, и как музыкальный руководитель и как многодетная мама, часто использую данную методику и вижу положительный результат. Буду рада, если мой опыт будет полезен и другим.