

 **Пальчиковая гимнастика**

***«ОСЕНЬ»***

Ветер по лесу летал, (*Плавные, волнообразные*

Ветер листики считал: *движения ладонями.)*

Вот дубовый, *(Загибают по одному пальчику*

Вот кленовый *на обеих руках.)*

Вот рябиновый резной,

Вот с березки — золотой,

Вот последний лист с осинки

Ветер бросил на тропинку. *(Спокойно укладывают ладони на стол.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика**

***«АПЕЛЬСИН»***

Мы делили апельсин. *(Дети «разламывают» апельсин.)*

Много нас, *(Показывают 10 пальцев.)*

А он один.  *(Показывают 1 палец.)*

Эта долька — для ежа. *(Загибают пальцы левой руки.)*

Эта долька — для стрижа.

Эта долька — для утят.

Эта долька — для котят.

Эта долька — для бобра.

А для волка — кожура. *(Бросательное движение правой ру­кой.)*

Он сердит на нас — *(Сжимают кулаки и прижимают*

Беда!!!  *их к груди.)*

Разбегайтесь — *(«Бегут» пальцами по столу.)*

Кто куда!

**

 **Пальчиковая гимнастика**

***«ПТИЧКИ»***

Эта птичка – соловей, *(Загибают пальцы на обеих руках.)*

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – совушка, сонная головушка.

Эта птичка – свиристель,

Эта птичка – коростель.

Эта птичка – злой орлан. *(Машут сложенными накрест ладонями.)*

Птички, птички, по домам. *(Машут обеими руками, как крыльями.)*



 **Пальчиковая гимнастика**

***«ГРИБЫ»***

Топ-топ — пять шагов, *(Дети «шагают» пальчиками)*

В кузовочке пять грибов. *(Показали 5 пальцев правой руки.)*

Мухомор красный — *(Загибают пальцы на одной руке.)*

Гриб опасный.

А второй — лисичка,

Рыжая косичка.

Третий гриб — волнушка,

Розовое ушко.

А четвертый гриб — сморчок,

Бородатый старичок.

Пятый гриб — белый,

Ешь его смело!



 **Пальчиковая гимнастика**

***«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»***

У лисы в лесу глухом *(Дети загибают пальцы на обеих руках.)*

Есть нора — надежный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами еж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосет там лапу.

Есть у каждого свой дом, *(Удары ладонями и кулачками поочередно.)*

Всем тепло, уютно в нем.



 **Пальчиковая гимнастика**

***«БОТИНКИ»***

Всюду, всюду мы вдвоем *(Средний и указательный пальчики*

Неразлучные идем.  *«шагают» по столу.)*

Мы гуляем по лугам, *(Дети загибают по одному*

По зеленым берегам, *пальчику, начиная с большого.)*

Вниз по лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать,

Будем там тихонько спать.  *(Укладывают ладони на стол.)*

****

 **Пальчиковая гимнастика**

***«НАША КВАРТИРА»***

В нашей комнате — столовой — *(На каждое название пред­мета*

Есть отличный СТОЛ ДУБОВЫЙ, *мебели дети загибают*

СТУЛЬЯ — спинки все резные, *по одному пальчику.)*

Ножки гнутые, витые.

И ореховый БУФЕТ

Для варенья и конфет.

В комнате доя взрослых — спальне —

Есть для платьев ШКАФ ЗЕРКАЛЬНЫЙ,

Две ШИРОКИЕ КРОВАТИ

С одеялами на вате

И березовый КОМОД,

Мама там белье берет.

А в гостиной КРЕСЛА есть,

Телевизор смотрят здесь.

Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,

В СТЕНКЕ — центр музыкальный.

****

 **Пальчиковая гимнастика**

***«МАШИНА КАША»***

Маша каши наварила, *(Указательным пальцем правой*

Маша кашей всех кормила. *руки дети мешают в левой ладошке.)*

Положила Маша кашу

Кошке — в чашку, *(Загибают пальцы левой руки.)*

Жучке — в плошку,

А коту — в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам.

Всю посуду заняла, *(Разжимают кулачок.)*

Все до крошки раздала. *(Сдувают «крошку» с ладошки.)*



 **Пальчиковая гимнастика**

***«ПОДАРКИ»***

Дед Мороз принес подарки: *(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*

Буквари, альбомы, марки, *(Загибают пальцы левой руки.)*

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка!

Гав! Гав!



 **Пальчиковая гимнастика**

***«ПОВАР»***

Повар готовил обед, *(Ребром ладони дети стучат по столу.)*

А тут отключили свет.

Повар леща берет *(Загибают пальцы на левой руке.)*

И опускает в компот

Бросает в котел поленья,

В печку кладет варенье.

Мешает суп кочерыжкой,

Угли бьет поварешкой.

Сахар сыплет в бульон.

И очень доволен он!  *(Разводят руками.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика**

***«АКУЛА»***

Приплывали две севрюги, *(Двумя ладонями дети изображают,*

 *как плывут севрюги.)*

У них спины словно дуги. *(Выгибают ладони тыльной*

 *стороной вверх.)*

Налетали с двух сторон. *(Изображают, как севрюги*

 *плывут на­встречу друг другу.)*

Ты, акула, выйди вон. *(Делают толчок ладонями от груди.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика**

***«ДРОЗД - ДРОЗДОК»***

Дружок ты мой, дрозд, *(Дети машут сложенными*

В крапинку хвост, *ладонями как крыльями.)*

Носик — остренький,  *(Загибают по одному пальчику*

Бочок — пестренький, *обеих руках, начиная с большого.)*

Перья — тонкие,

Песни — звонкие.

Весной распеваются, *(Снова машут, сложенными накрест* Зимой забываются. *ладонями.)*



 **Пальчиковая гимнастика**

***«ВЕСНА»***

Иди, весна, иди, красна, *(Дети пальчиками «идут» по столу.)*

Принеси ржаной колосок, *(Загибают по одному пальчику на*

Овсяный снопок,  *обеих руках, начиная с мизинца).*

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

****

 **Пальчиковая гимнастика**

***«ШКОЛА»***

В школу осенью пойду. *(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*

Там друзей себе найду, *(Загибают по одному пальчику.)*

Научусь писать, читать,

Быстро, правильно считать.

Я таким учёным буду!

Но свой садик не забуду. *(Грозят указательным*

 *пальчиком пра­вой руки.)*

**

 **Пальчиковая гимнастика**

***«ГДЕ ОБЕДАЛ ВОРОБЕЙ?»***

- Где обедал, воробей? *(Дети машут ладош­ками.)*

- В зоопарке у зверей.  *(Ладошками изображают*

 *раскрывающуюся пасть.)*

Пообедал я сперва *(На каждое название животного*

За решеткою у льва. *заги­бают по одному пальчику*

Подкрепился у лисицы, *поочередно на левой,*

У моржа попил водицы. *затем на правой руке.)*

 Ел морковку у слона.



С журавлем поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

А зубастый крокодил

Чуть меня не проглотил. *(Опять изображают*

 *раскрывающуюся пасть животного.)*