

Консультация для родителей на тему:

**«Формирование культурно- гигиенических навыков –  
основа здорового образа жизни.»**



Подготовила воспитатель: Никитина Наталья Сергеевна

В три года у ребенка должны быть сформированы культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания (самостоятельно есть ложкой, проситься в туалет и пользоваться горшком, умываться и мыть руки, пользоваться полотенцем). При поступлении в детский сад ребенок, который владеет этими навыками, чувствует себя увереннее, легче адаптируется в новой обстановке. Возможно, эти навыки пока у малыша сформированы частично. Как же помочь ребенку развить эти умения? Как обучать малыша культурно-гигиеническим навыкам?

#### **Учим умываться.**

- подвернуть рукава до локтей,
- поднести и показать, как намылить руки – (сделать белые перчатки)
- под струей воды смываем пену.
- вымыть лицо (взрослый называет каждую его часть).
- еще раз обмыть руки водой.
- расправить рукава.

#### **Попевки при умывании**

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

#### **Учим пользоваться полотенцем.**

- ребенку предлагаем снять полотенце.
- ровно держа полотенце посередине, поднести его к лицу, наложить на него, прижимая касаясь каждой части лица.
- все действия сопровождаются разговором с малышом и при необходимости показом.

**чтение** «Девочка чумазая» А. Барто, К. И. Чуковского «Мойдодыр»

**игры-забавы с водой:** купание кукол, рыб, уточек.

**дидактическая игра:** «Это нужно нам зачем?» (с предметами туалета)

Ресурсное обеспечение:

Рус.нар. попевка «Водичка, умой моё личико»