

# ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

**Зима - это волшебное время года!**

Впереди праздничные зимние выходные, а это значит есть прекрасная возможность устроить веселые зимние игры для детей на свежем морозном воздухе!

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для укрепления их здоровья.

**«Кто быстрее?»** Взрослый произносит слова: " Снеговик, снеговик! Ты не мал и не велик! Ты над нами не шути, нас чуть-чуть повесели! Мы бежим к тебе быстрее, бежать вместе веселее! " Мама с ребенком бегут к снеговику наперегонки. Побеждает тот, кто первым добежит к снеговику.

**«Попади в цель!»** На верхний край снежной стенки или на большой сугроб кладут абсолютно любой предмет. По сигналу взрослого, ребенок и взрослый стараются сбить этот предмет снежками. У кого наибольшее количество метких попаданий, тот и выиграл.

**«Следопыты».** Дети любят рассматривать собственные следу на свежеснеженном снегу. Не поленитесь найти, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

**Еще больше зимних игр и забав**



**Если нет снега во что играть зимой?!**



Сёмина О.Н. инструктор ФК