

Консультация для родителей «Упрямство детей в раннем возрасте».

Воспитатель высшей категории: Панько Г. А.

Упрямство и «негативизм» начинают проявляться уже в годовалом возрасте, поэтому это не должно вызывать удивления. Однако после двух лет эти качества достигают новых высот и принимают новые формы.

Годовалый ребёнок может противиться матери, а ребёнок в возрасте 2,5 лет — даже самому себе. Он с трудом принимает решения, а затем хочет всё перерешить. Его поведение похоже на стремление сбросить чьё-то иго, хотя никто не пытается его подавить, кроме него самого. Он хочет делать всё по-своему, так, как делал раньше. Он приходит в ярость, когда кто-то пытается вмешаться или изменить его вещи.

Кажется, что главная черта двухлетнего ребёнка — это желание всё решать самостоятельно и противостоять любому давлению со стороны окружающих. Ведя борьбу на этих двух фронтах без достаточного опыта, ребёнок испытывает внутреннее напряжение, особенно если его родители пытаются контролировать его.

Этот период имеет много общего с возрастом от 6 до 9 лет, когда ребёнок стремится избавиться от родительской опеки, берёт на себя ответственность за свои поступки, обижается, когда его поправляют, и проявляет своё напряжение в виде различных привычек.

С ребёнком в возрасте от 2 до 3 лет часто бывает сложно справиться. Родители должны проявлять чуткость. Главное — не вмешиваться и не торопить его. Пусть он одевается и раздевается в своё удовольствие, когда ему хочется. Например, можно начать купать его раньше, чтобы у него было время поиграть в ванне. Во время еды пусть он ест сам, не уговаривайте его. Если он перестаёт есть, позвольте ему выйти из-за стола. Когда пора идти спать, гулять или возвращаться домой, направляйте его, разговаривая о приятных вещах. Старайтесь не спорить с ним. Не отчаивайтесь, впереди вас ждёт более спокойное время.

Иногда ребёнок не выносит, когда родителей нет рядом. Иногда ребёнок ведёт себя хорошо в присутствии одного из родителей, но как только появляется другой, он становится раздражительным. Частично это связано с ревностью. Кроме того, в этом возрасте ребёнок не терпит, когда им командуют, и пытается командовать сам. Мне кажется, он чувствует себя лишним, когда рядом находятся такие важные люди. Особенно часто это проявляется в отношении отца. Бедному отцу иногда кажется, что ребёнок его ненавидит. Конечно, отцу не стоит воспринимать это так серьёзно. Ему следует иногда играть с ребёнком наедине, чтобы ребёнок понимал, что отец — любящий и интересный человек. Но ребёнок должен понять, что родители любят друг друга, хотят проводить время вместе и не позволят ему себя запугать.