

Консультация для родителей «Детские обиды»

Чувство обиды способно усложнить жизнь даже взрослому человеку. Что уж говорить о ребенке, психика которого, хрупка и ранима.

Обида – это болезненные переживания, которые ощущает человек, когда его отвергают, игнорируют, не хотят общаться. В состоянии "обиженности" ребенок может чувствовать себя недооцененным, ущемленным и ненужным. Самые первые обиды можно проследить у детей уже в 2-4 года. Но в этот период детские обиды не переживаются детьми особенно остро, и легко поддаются корректировке. И помочь ребенку в этом случае достаточно просто. Для этого родителям нужно лишь отвлечь внимание ребенка, и нацелить его на что-то другое. Обида как чувство, и обидчивость как черта характера начинают проявляться у дошкольников после 5 лет. Это связано с интенсивным формированием личности ребенка, он начинает нуждаться в похвале, уважении и в признании со стороны взрослых и детей.

Давайте с вами разберем, какие же ситуации наиболее обидны для ребенка?

1. Когда ребенка при всех унижают.

Это не обязательно публичная порка. Достаточно того, что мама или папа ругают ребенка при посторонних, на улице, в детском саду или детской площадке. Физические наказания сами по себе травмируют ребенка, и уж тем более унижительны на публике. Вы же знаете правило успешных руководителей – хвалить при всех, ругать наедине? Стоит применять его и к детям, чтобы стать еще более успешными родителями.

2. Когда ребенка не слышат.

Ребенок плачет, потому что у него что-то сломалось, что-то не получается. А мама ругается, что ребенок капризничает. А он напуган, потому что мама его не понимает и плачет еще больше, а мама, соответственно, еще больше злится и кричит. И разорвать этот заколдованный круг может только взрослый, если постарается увидеть за капризами ребенка потребность в помощи, заботе и любви. Когда ребенок снова будет капризничать или замучает вас своими вопросами и жалобами, сыграйте в игру: «Что на самом деле хочет мой ребенок?». Вероятно, что результат вас приятно удивит.

3. Когда ребенка обесценивают.

В таких ситуациях ребенка сравнивают не в его пользу с другими детьми, в каждом поступке находят то, что ребенок мог бы сделать лучше и всегда выходит, что чтобы ребенок не сделал, он все равно не достоин признания. Цените и уважайте то, что делает ваш ребенок, учитывая его возрастные возможности. Прежде чем ругать похвалите. Будьте добрее и мудрее.

4. Когда ребенка лишают права на ошибку.

Каждый родитель хочет оградить своего ребенка от неприятностей и травм. Но безопасность ребенка и охрана его здоровья вовсе не то же самое, что наказания за проступки, испачканную и порванную одежду, разбитую посуду и плохую оценку. Самое любимое выражение мам: «А я тебе говорила!» – наверное, одна из самых ненавистных фраз у детей. Когда ребенок придет к вам с разбитой коленкой или скажет, что потерял новый мобильный телефон,

обнимите его и порадитесь! Порадитесь тому, что он все еще вам доверяет и готов именно к вам прийти с любой бедой, а не к друзьям, чужим людям или уличным компаниям.

5. Когда не уважают труд малыша.

Например, рисунок или поделка сделанная ребенком, зачем вам? А за тем, что это делал ваш ребенок! Он вложил все свои умения, все силы и часть маленькой души. Ведь все его творчество сделано с любовью, а это – бесценно. Заведите коробку и складывайте в нее самые интересные и забавные поделки. В папку складывайте рисунки и аппликации сделанные вашим ребенком. Показывайте их родственникам и друзьям и отнеситесь как к настоящим сокровищам. И, может быть, однажды вы даже расхотите их выбрасывать.

6. Когда дают обидные прозвища, высмеивают.

Часто родители высмеивают какую-то особенность ребенка – неуклюжесть, медлительность, увлеченность каким-то делом, а порой буквально ставят клеймо на ребенке. Ребенку обидно и совершенно непонятно – чем он это заслужил? Многие дети очень ранимы и болезненно относятся к таким ситуациям. Особенно, если их особенности врожденные и зависят от темперамента и характера ребенка.

7. Когда родители не держат слово и не выполняют обещаний.

Например, пообещали сходить в цирк или купить новую игрушку. Не сделали, но это же не самое страшное? В масштабе глобальных катастроф – нет, для чувства доверия ребенка родителям – да. Умение доводить требования до конца – одно из главных правил воспитания детей и качество по-настоящему мудрых и грамотных родителей.

Всегда делайте то, что обещали. Или не обещайте вовсе.

Как вести себя с обидчивым ребёнком

Старайтесь чаще показывать свою доброжелательность к ребёнку, чтобы ему не приходилось разными способами напоминать об этом.

Если ребёнок обижается, что в его присутствии хвалят других, объясните ему, что в одобрении и похвале нуждаются все, кто этого заслуживает.

Стройте отношения с ребёнком на партнёрской основе, объясняя, что у каждого есть свои интересы и намерения.

Работайте с эмоциональной сферой ребёнка, закаляя её и уча, каким способом нужно воспринимать ту или иную ситуацию и реагировать на неё.

Подбирайте полезные книги и мультфильмы, на основе которых можно легко объяснить малышу причины обид и удачные выходы героев из разных ситуаций. Чаще общайтесь с ребёнком, объясняя ему, какие обиды адекватны, а какие нет. Не нужно упрекать ребёнка в его обидчивости.

Запретить обижаться невозможно, а можно только выработать правильную воспитательную стратегию смягчения этой особенности.

Смотрите за тем, чтобы ребёнок не накапливал обиду, а делился своими чувствами.

Учите правильно реагировать на обидные ситуации.

Не нужно сравнивать ребёнка с другими детьми и не указывайте на их

превосходство в чём-то. Старайтесь понять причины чрезмерной обидчивости ребёнка.

Игры для обидчивых детей

Обзывалки.

Сядьте рядом с ребёнком, возьмите мяч. Предложите говорить друг другу обидные слова. Только заранее обсудите, какие слова допускаются.

Например, не самые грубые выражения, а названия овощей и фруктов, животных, бытовых предметов, сказочных персонажей. Каждое обращение может начинаться со слов: «А ты... бледная поганка!»

Договоритесь, что через 5-6 обращений, вы начнёте говорить приятные слова: «А ты... цветочек мой!».

Здесь важна быстрота реакции, юмор. Обратите внимание ребёнка на то, что это всего лишь весёлая игра: здесь обижаться не нужно. Эта игра снимает напряжение.

Хорошо, когда в неё играют несколько детей.

Жужа.

Выбирается ведущий — «жужа», вокруг которого бегают, дёргают его, строят рожи, дразнят. Когда «жужа» надоедают приставания, он вскакивает и пытается догнать одного из обидчиков. Кого поймали — тот и «жужа».

Важно, чтобы каждый ребёнок, принимающий участие в игре, побывал в разных ролях. Эта игра учит управлять эмоциональным состоянием, становиться не таким обидчивым, смотреть на мир глазами другого человека.

Дракон.

Лучше, чтобы участников было несколько. Построившись в линию и держась друг за дружку, нужно первому в строю («голове»), ухватиться за последнего («хвост»). Когда «голова» «ухватила» «хвост», нужно поменяться ролями. Важно, чтобы все участники побывали в обеих ролях. Такая игра помогает детям, испытывающим проблемы в общении, стать увереннее в себе, успешно влиться в детский коллектив.

Уважаемые родители, вы для своих детей самые дорогие люди на свете. В ваших силах сделать так, чтобы в начинающейся жизни ребёнка было как можно меньше слез, переживаний и горьких обид, причиненных именно вами.