

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Центр- детский сад № 107»

Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню на осенне-зимний период I неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>З а в т р а к</i>				
Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Какао с молоком	Пудинг из творога паровой Соус молочный сладкий Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
<i>В т о р о й з а в т р а к</i>				
Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Сок /Напиток витаминизированный/ Фрукты	Молоко кипяченое Кондитерские изделия	Сок /Напиток витаминизированный/ Фрукты	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия
<i>О б е д</i>				
Салат из консервированных овощей Борщ с капустой и картофелем Пудинг из говядины Макароны отварные Хлеб ржаной Кисель	Салат из консервированных овощей Суп с рыбными консервами Биточки паровые Рагу из овощей(тыква) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот	Салат из консервированных овощей Бульон с гренками Плов из птицы Хлеб ржаной Кисель	Винегрет Суп с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот	Салат из консервированных овощей Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот
<i>У п л о т н е н н ы й п о л д н и к</i>				
Салат из консервированных овощей Суфле из рыбы Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок Фрукты	Суп молочный с крупой Яйца вареные Булочка Чай с сахаром	Икра кабачковая Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный Компот Фрукты	Салат из консервированных овощей Рыба отварная Пюре картофельное Булочка Чай сахаром	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Хлеб пшеничный Сок Фрукты

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Центр- детский сад № 107»
 Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню осенне-зимний период II неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>З а в т р а к</i>				
Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком сгущенным	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Бутерброд с маслом Чай с лимоном
<i>В т о р о й з а в т р а к</i>				
Сок /Напиток витаминизированный/ Фрукты	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Фрукты	Молоко кипяченое Кондитерские изделия	Кисломолочный напиток Кондитерские изделия
<i>О б е д</i>				
Салат из консервированных овощей Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Хлеб ржаной Кисель	Салат из консервированных овощей Суп картофельный с клецками Биточки паровые Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот	Салат из картофеля с солеными огурцами Суп картофельный с бобовыми/ гороховый Котлеты рубленые Макароны с маслом Хлеб ржаной Компот	Салат из консервированных овощей Борщ с капустой и картофелем Биточки куриные паровые Каша пшеничная Хлеб ржаной Кисель	Салат из консервированных овощей Суп картофельный с крупой Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот
<i>У п л о т н е н н ы й п о л д н и к</i>				
Салат из консервированных овощей Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Компот Кондитерские изделия	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты	Суп молочный с кукурузной крупой Булочка Сок Хлеб пшеничный	Салат из консервированных овощей Рыба соленая порциями Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок Фрукты	Суп молочный с ячневой крупой Яйца вареные Булочка Сок