

Утверждаю
Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр- детский сад № 107»

Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню на осенне-зимний период I неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
З а в т р а к				
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой (ячневой) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой (манной) Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога/ молочный соус Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой (гречневой) Бутерброд с сыром Какао с молоком
В т о р о й з а в т р а к				
Сок яблочный/фрукты	Молоко кипяченое/кондитерские изделия	Кисло-молочный продукт / кондитерские изделия	Сок фруктовый/напиток витаминизированный/ фрукты	Кисло-молочный продукт / Фрукты
О б е д				
Огурец соленый Суп картофельный с крупой Биточки паровые Соус томатный Каша пшеничная Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из квашенной капусты Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Суп с макаронными изделиями Биточки рубленые из птицы паровые Икра свекольная Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Винегрет Щи из квашенной капустой и картофелем Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	Суп картофельный с бобовыми/ гороховый/ Биточки паровые Рагу овощное с тыквой Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов
У п л о т н е н н ы й п о л д н и к				
Суп молочный с крупой (рисовой) Кисло-молочный продукт Пирожок с яблоками	Пудинг из творога с рисом/ молочный соус Чай с сахаром Фрукты	Рыба соленая (порциями) Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок яблочный	Суп молочный с крупой (кукурузной) Кисло-молочный продукт Булочка «Ванильная» Яйца отварные	Суфле из рыбы Салат из кукурузы консер Сок яблочный Хлеб пшеничный

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Центр- детский сад № 107»
 Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню осенне-зимний период II неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>З а в т р а к</i>				
Омлет натуральный Икра кабачковая Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	Пудинг паровой соус молочный Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой (геркулесовой) Какао с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с крупой (манной) Чай с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с крупой (пшено) Кофейный напиток с молоком сгущенным Яйца вареные Бутерброд с маслом
<i>В т о р о й з а в т р а к</i>				
Молоко кипяченое / кондитерские изделия	Сок фруктовый/напиток витаминовый/ фрукты	Кисло-молочный продукт / фрукты	Кисло-молочный продукт / фрукты	Сок фруктовый/напиток витаминизированный/ кондитерские изделия
<i>О б е д</i>				
Биточки паровые Рассольник ленинградский Капуста тушенная Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Винегрет Пудинг из говядины Суп с рыбными консервами Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из квашеной капусты Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Хлеб ржаной Кисель из кураги	Суп с клецками Салат из картофеля с солеными огурцами Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из кукурузы консер Тефтели мясные со сметанным соусом Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из сухофруктов Щи из квашеной капусты
<i>У п л о т н е н н ы й п о л д н и к</i>				
Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Чай с сахаром Булочка «Творожная»	Суп молочный с крупой (пшеничной) Яйца вареные Кисло-молочный продукт Сдоба обыкновенная	Салат из зеленого горошка Рыба отварная Картофель отварной Хлеб пшеничный Сок яблочный	Запеканка рисовая с печенью Хлеб пшеничный Салат из зеленого горошка Сок яблочный	Пудинг из творога с рисом Соус молочный Фрукты Кисло-молочный продукт

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Центр- детский сад № 107»
 _____ Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню на осенне-зимний период I неделя /кратковременные ясли/

Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
З а в т р а к				
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой (ячневой) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой (манной) Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога/ молочный соус Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой (гречневой) Бутерброд с сыром Какао с молоком
В т о р о й з а в т р а к				
Сок яблочный/фрукты	Молоко кипяченое/кондитерские изделия	Кисло-молочный продукт / кондитерские изделия	Сок фруктовый/ фрукты	Кисло-молочный продукт /фрукты

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Центр- детский сад № 107»
 _____ Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню на осенне-зимний период II неделя /кратковременные ясли/

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>З а в т р а к</i>				
Омлет натуральный Икра кабачковая Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	Пудинг паровой соус молочный Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой (геркулесовой) Какао с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с крупой (манной) Чай с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с крупой (пшено) Кофейный напиток с молоком сгущенным Бутерброд с маслом Яйца вареные
<i>В т о р о й з а в т р а к</i>				
Молоко кипяченое / кондитерские изделия	Сок фруктовый Фрукты	Кисло-молочный продукт / фрукты	Кисло-молочный продукт / фрукты	Сок фруктовый/ кондитерские изделия