

Утверждаю

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр- детский сад № 107»

Карамушко Е.В.

**Примерное десятидневное меню на весенне-летний период I неделя**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>З а в т р а к</i>				
Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой (манной) Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с крупой (гречневой) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущённым	Запеканка из творога Соус молочный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой (пшено) Бутерброд с сыром Какао с молоком
<i>В т о р о й з а в т р а к</i>				
Сок фруктовый/Напиток витаминизированный Фрукты	Сок яблочный фрукты	Снежок Кондитерские изделия	Сок фруктовый/Напиток витаминизированный фрукты	Молоко кипяченое Кондитерские изделия
<i>О б е д</i>				
Суп картофельный с бобовыми(горох) Биточки паровые Рагу из овощей(кабачок) Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из свежих овощей Щи зеленые Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из свежих овощей Борщ с капустой и картофелем Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	Салат из свежих овощей Суп с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из свежих овощей Суп с клецками Каша пшеничная Биточки рубленые из птицы паровые Соус сметанный с томатом и луком Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
<i>У п л о т н е н н ы й п о л д н и к</i>				
Салат из свежих овощей Суфле из рыбы Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пудинг из творога с рисом Соус молочный Хлеб пшеничный Кефир	Салат из свежих овощей Рыба запечённая в омлете Картофель отварной Хлеб пшеничный Сок яблочный	Суп молочный с крупой (кукурузной) Кефир Булочка Веснушка Яйца отварные Хлеб пшеничный	Салат из свежих овощей Запеканка картофельная печеную Сок яблочный Хлеб пшеничный Фрукты

Утверждаю

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр- детский сад № 107»

Карамушко Е.В.

**Примерное десятидневное меню весенне-летний период II неделя**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<i><b>З а в т р а к</b></i>				
<b>Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Чай с сахаром</b>	<b>Суп молочный с крупой (геркулес) Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком сгущенным</b>	<b>Суп молочный с крупой (манная) Бутерброд с джемом Какао с молоком</b>	<b>Пудинг паровой с изюмом Соус молочный Бутерброд с маслом Чай с лимоном</b>	<b>Суп молочный с крупой (пшеничная) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</b>
<i><b>В т о р о й   з а в т р а к</b></i>				
<b>Сок фруктовый/Напиток витаминовый Фрукты</b>	<b>Снежок Кондитерские изделия</b>	<b>Сок яблочный фрукты</b>	<b>Сок фруктовый/Напиток витаминовый Фрукты</b>	<b>Молоко кипяченое Кондитерские изделия</b>
<i><b>О б е д</b></i>				
<b>Салат из свежих овощей Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Компот из свежих плодов</b>	<b>Суп с рыбными консервами Капуста тушеная Биточки паровые Хлеб ржаной Компот из сухофруктов</b>	<b>Салат из свежих овощей Бульон с гренками Плов из птицы Хлеб ржаной Кисель из кураги</b>	<b>Салат из свежих овощей Борщ с капустой и картофелем Макаронные изделия отварные с маслом Котлета рубленая Хлеб ржаной Компот из свежих плодов</b>	<b>Салат из свежих овощей Суп картофельный с крупой Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов</b>
<i><b>У п л о т н е н н ы й   п о л д н и к</b></i>				
<b>Суп молочный с крупой (ячневой) Кефир Булочка Творожная Хлеб пшеничный</b>	<b>Сырники из творога Соус молочный Сок яблочный Фрукты Хлеб пшеничный</b>	<b>Котлета рыбная любительская Картофель запеченный в сметанном соусе Хлеб пшеничный Чай с сахаром</b>	<b>Суп молочный с крупой (рисовой) Яйца вареные Кефир Пирожок с яблоком Хлеб пшеничный</b>	<b>Салат из свежих овощей Запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный Сок яблочный Фрукты</b>

Утверждаю

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр- детский сад № 107»

Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню на весенне-летний период I неделя /кратковременные ясли/

Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>З а в т р а к</b>				
Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой (манной) Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с крупой (гречневой) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущённым	Запеканка из творога Соус молочный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой (пшено) Бутерброд с сыром Какао с молоком
<b>В т о р о й з а в т р а к</b>				
Сок фруктовый/Напиток витаминизированный Фрукты	Сок яблочный фрукты	Снежок Кондитерские изделия	Сок фруктовый/Напиток витаминизированный фрукты	Молоко кипяченое Кондитерские изделия

Утверждаю

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр- детский сад № 107»

Карамушко Е.В.

Примерное десятидневное меню весенне-летний период II неделя/кратковременные ясли/

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>З а в т р а к</b>				
Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой (геркулес) Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой (манная) Бутерброд с джемом Какао с молоком	Пудинг паровой с изюмом Соус молочный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой (пшеничная) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
<b>В т о р о й з а в т р а к</b>				
Сок фруктовый/Напиток витаминный Фрукты	Снежок Кондитерские изделия	Сок яблочный фрукты	Сок фруктовый/Напиток витаминный Фрукты	Молоко кипяченое Кондитерские изделия