

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
 «Центр - детский сад № 107»  
 \_\_\_\_\_ Радченко О.С.  
 «01» декабря 2022г.

МБДОУ МО г.Краснодар «Центр – детский сад №107»  
 Основное (организованное) меню (Сад)

I неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>З а в т р а к</b>				
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой (ячневой) Бутерброд с маслом Кофейный напиток со сгущенным молоком	Суп молочный с крупой (манной) Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога Соус молочный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой (гречневой) Бутерброд с сыром Какао с молоком
<b>В т о р о й з а в т р а к</b>				
Сок фруктовый/фрукты	Кондитерские изделия/ молоко кипяченое	Напиток витаминизированный /сок/ фрукты	Снежок/ фрукты	Ряженка / Кондитерские изделия
<b>О б е д</b>				
Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с пшеном Биточки паровые Макароны отварные Хлеб ржаной Кисель из джема	Салат из свеклы Щи из квашенной капусты с картофелем Котлета рыбная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Салат из квашенной капусты Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Винегрет Суп с макаронными изделиями Плов из птицы Хлеб ржаной Кисель из кураги	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с бобовыми/ гороховый/ Биточки паровые Икра свекольная Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
<b>У п л о т н е н н ы й п о л д н и к</b>				
Суп молочный с крупой (рисовый) Кефир Ватрушка с творогом	Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный Ряженка Фрукты	Салат из горошка консервированного Запеканка из печени с рисом соус томатный Хлеб пшеничный Кефир	Салат из горошка консервированного Рыба, запеченная в омлете Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Суп молочный пшеничный Сок Яйца вареные Булочка «веснушка»

**II неделя**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с крупой (геркулесовой) Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком сгущенным	Суп молочный с крупой (ячневой) Бутерброд с сыром Чай с молоком	Суп молочный с крупой (пшено) Яйца вареные Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
<b>Второй завтрак</b>				
Кефир / кондитерские изделия	Фрукты	Снежок / фрукты	Ряженка / фрукты	Сок фруктовый/напиток витаминизированный/ кондитерские изделия
<b>Обед</b>				
Огурец соленый Суп картофельный с клецками Биточки паровые Капуста тушеная Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из кукурузы консервированной Борщ с капустой и картофелем Пудинг из говядины Рагу из овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свеклы Рассольник ленинградский Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Хлеб ржаной Кисель из джема	Салат из кукурузы консервированной Суп с рыбными консервами Биточки куриные паровые Макароны отварные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из соленых огурцов с луком Щи из свежей капусты с картофелем Биточки паровые соус томатный Перловка рассыпчатая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат из горошка консервированного Рыба соленая порциями Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с крупой (манной) Яйца вареные Плюшка с сахаром Кефир	Салат из горошка консервированного Котлета рыбная Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с молоком	Салат из квашенной капусты Запеканка из печени с рисом Соус томатный Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Лапшевник из творога Фрукты Кефир